



Hướng dẫn sử dụng sản phẩm

VUI LÒNG LƯU Ý:

Thông tin hướng dẫn sẽ được cập nhật liên tục và có thể sẽ có phiên bản mới hơn trên trang web của chúng tôi: www.yospermtest.com

THÔNG TIN HƯỚNG DẪN VỀ SẢN PHẨM YO

GIỚI THIỆU VỀ YO

Hoan nghênh bạn sử dụng thiết bị kiểm tra tại nhà YO. YO là sản phẩm xét nghiệm tinh trùng chạy trên điện thoại thông minh/PC/MAC đầu tiên được FDA/CE cấp chứng nhận. YO không chỉ có chức năng xác định NỒNG ĐỘ TINH TRÙNG DI ĐỘNG (MSC) mà còn xuất được video về tinh trùng cũng như ĐIỂM SỐ YO của bạn để so sánh với kết quả của hàng nghìn nam giới khác. Ngoài ra, ứng dụng của YO còn cung cấp nhiều thông tin và tài nguyên về sinh sản cho các cặp đôi.

Thông thường, khi giao hợp tinh trùng sẽ di chuyển để tìm đến trứng. Vì vậy, bạn cần phải kiểm tra "nguồn cung cấp" tinh trùng DI ĐỘNG của mình và YO sẽ trợ giúp bạn thực hiện việc đó.

Kiểm tra dễ dàng với ứng dụng YO. Bạn chỉ cần làm theo hướng dẫn, kiểm tra từng bước trong quá trình thực hiện và xem hình ảnh động chi tiết. Trong quá trình kiểm tra, bạn sẽ được hướng dẫn toàn bộ quá trình từ khâu chuẩn bị mẫu tinh dịch đến khâu nhỏ tinh dịch lên lam xét nghiệm. Sau đó sẽ đưa lam xét nghiệm vào thiết bị YO.

YO sẽ ghi lại đoạn video về tinh trùng của bạn và sau đó tự động phân tích để kiểm tra xem có đạt 6 triệu tinh trùng di động trở lên hay không. Bạn có thể xem ĐIỂM SỐ YO của mình. Điểm số nằm trong khoảng từ 10 đến 90+ và phản ánh kết quả của bạn so với hàng nghìn ông bố khác.

XIN LƯU Ý: YO là sản phẩm xét nghiệm tinh trùng tại nhà chạy trên điện thoại thông minh/PC/MAC. Sản phẩm thực hiện đánh giá định tính về

nồng độ tinh trùng di động (MSC) trong tinh dịch người. MSC là một phương diện trong xét nghiệm tinh dịch của nam giới. Bộ xét nghiệm tinh trùng tại nhà YO không đánh giá toàn diện về sức khỏe sinh sản của nam giới và chỉ mua theo hình thức không kê đơn, sử dụng trong ống nghiệm.

NỒNG ĐỘ TINH TRÙNG DI ĐỘNG (MSC) LÀ GÌ?

NỒNG ĐỘ TINH TRÙNG DI ĐỘNG chỉ số lượng tinh trùng di động có trong 1 ml tinh dịch. Vì vậy, nồng độ và khả năng di động của tinh trùng đều sẽ được xem xét. YO sẽ báo kết quả kiểm tra ở mức MSC VỪA PHẢI/BÌNH THƯỜNG hoặc MSC THẤP dựa trên ngưỡng 6 triệu trên mililit (ngưỡng giới hạn).

Kết quả dưới 6 triệu sẽ được báo là mức MSC THẤP. Kết quả từ 6 triệu trở lên sẽ được báo là mức MSC VỪA PHẢI/BÌNH THƯỜNG. Nội dung giải thích về kết quả kiểm tra sẽ được hiển thị sau khi kiểm tra xong.

ĐIỂM SỐ YO LÀ GÌ?

ĐIỂM SỐ YO chỉ hiển thị khi kết quả kiểm tra của bạn nằm trong mức MSC VỪA PHẢI/BÌNH THƯỜNG. ĐIỂM SỐ YO sẽ cho bạn thấy sự so sánh giữa MSC của bạn với hàng ngàn ông bố khác.

ĐIỂM SỐ YO có giá số là 10, dao động từ 10 đến 90+.

Bạn có thể dần dần cải thiện ĐIỂM SỐ YO của mình bằng cách làm theo một số thông tin do YO cung cấp. ĐIỂM SỐ YO được xác định dựa trên nghiên cứu lớn có quy mô toàn cầu về những thông số tinh dịch của nam giới do WHO tiến hành và được xuất bản trong Ấn bản thứ 5 của Cẩm nang của WHO về xét nghiệm chẩn đoán và xử lý tinh dịch người.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG YO

Hãy thư giãn... Chúng tôi biết việc kiểm tra có thể sẽ khiến bạn căng thẳng vì thế chúng tôi đã tạo ra một ứng dụng giúp bạn hoàn thành quá trình kiểm tra một cách dễ dàng. Nếu bạn muốn biết quy trình trước khi kiểm tra, hãy xem video YO VẬN HÀNH NHƯ THẾ NÀO trên ứng dụng hoặc truy cập trang web của chúng tôi: www.YOspERMTEST.com để tìm hiểu tất cả các thông tin về YO.

NẾU BẠN SỬ DỤNG YO TRÊN ĐIỆN THOẠI THÔNG MINH

- Hãy tải ứng dụng miễn phí tại Google Play, App Store hoặc trên trang web của YO:
www.yospermtest.com
- Cài đặt mật khẩu bảo vệ điện thoại để đảm bảo bảo mật thông tin y tế
- Sạc điện thoại ít nhất 80% để tránh hiển thị thông báo cảnh báo
- Đảm bảo điện thoại có 100MB bộ nhớ trống để lưu trữ video YO
- Không sử dụng điện thoại trong khi kiểm tra, nếu lỡ sử dụng thì cần chạy kiểm tra lại

NẾU BẠN SỬ DỤNG YO TRÊN MÁY TÍNH hoặc MAC

- Hãy tải ứng dụng miễn phí tại trang web của YO: www.YOspermTEST.com
- Cài đặt mật khẩu bảo vệ máy tính hoặc MAC
- Đảm bảo điện thoại có 100MB bộ nhớ trống để lưu trữ video YO
- Không sử dụng máy tính hoặc MAC trong khi kiểm tra, nếu lỡ sử dụng thì cần chạy kiểm tra lại

YÊU CẦU CẤP PHÉP

Tất cả các ứng dụng cần kết nối WiFi hoặc sử dụng tính năng của thiết bị như âm thanh, gọi điện, v.v. đều sẽ yêu cầu bạn cấp quyền sử dụng trước khi chạy ứng dụng. YO sẽ không thu thập thông tin bảo mật của bạn tuy nhiên để chạy kiểm tra lần đầu tiên ứng dụng cần có sự đồng ý của bạn.

THU THẬP MẪU: NHỮNG QUY TẮC CẦN TUÂN THỦ

- Thu thập mẫu tinh dịch bằng cách thủ dâm sau đó cho trực tiếp vào cốc mẫu có trong bộ dụng cụ YO
- Không sử dụng tinh dịch trong bao cao su, tinh dịch lẫn với chất bôi trơn hoặc tinh dịch sau khi quan hệ với bạn tình vì sẽ làm ảnh hưởng đến kết quả kiểm tra
- Thu thập ít nhất 1/8 thìa cà phê (dưới 1 ml) tinh dịch

để có thể làm kiểm tra

- Mẫu tinh dịch chỉ có tác dụng trong tối đa một tiếng đồng hồ vì vậy hãy tiến hành kiểm tra ngay

- Không làm nóng, làm mát hoặc đặt mẫu thử trong tủ lạnh - hãy giữ nguyên mẫu thử
- Hãy thu thập mẫu tinh dịch khi YO thông báo và làm theo hướng dẫn để kiểm tra ngay sau khi có mẫu
- Để có kết quả tốt nhất, không nên quan hệ tình dục từ 2-5 ngày trước khi thực hiện kiểm tra YO
- Xét nghiệm mẫu và khả năng di động của tinh trùng: Sau khi lấy mẫu tinh dịch, hãy tiến hành xét nghiệm YO vì khả năng di động của tinh dịch có thể bị giảm sau 1 giờ. Sau khi thêm bột hóa lỏng vào mẫu tinh dịch theo chỉ dẫn trong ứng dụng, hãy đợi 10 phút như hướng dẫn và không để quá 30 phút nếu không khả năng di động của tinh trùng có thể bị giảm sút

BỘ DỤNG CỤ YO GỒM CÓ NHỮNG GÌ?

- (1) THIẾT BỊ YO có cáp sạc cho điện thoại thông minh, PC hoặc MAC và có thể sử dụng tối đa cho 50 lần kiểm tra
- Cốc nhựa để lấy mẫu tinh dịch
- Lam xét nghiệm YO để kiểm tra mẫu thử
- Lọ bột hóa lỏng mẫu tinh dịch
- Pipet nhựa để chuyển mẫu tinh dịch sang lam xét nghiệm YO

TẠI SAO PHẢI KIỂM TRA LẠI?

Kết quả kiểm tra tinh trùng của bạn có thể thay đổi theo thời gian. Hôm nay có thể cho kết quả "THẤP" nhưng một hoặc hai tháng sau có thể cho kết quả " BÌNH THƯỜNG". Nếu lần đầu kết quả kiểm tra YO ở mức "THẤP" trong đó nồng độ MSC dưới 6 triệu/ml HOẶC ĐIỂM SỐ YO dưới 40 điểm thì bạn nên cân nhắc việc kiểm tra lại. Nếu bạn bị sốt, hãy thử tắm nước nóng trong một tuần... hoặc

nếu bạn thực hiện lối sống tích cực và muốn đo ĐIỂM SỐ YO để xem sự cải thiện của mình thì hãy đợi hai hoặc ba tuần sau đó mới tiến hành kiểm tra lại. Hãy nhớ rằng chỉ cần MỘT tinh trùng là đã có thể thụ tinh cho trứng, vì vậy bạn vẫn có thể có khả năng sinh sản ngay cả khi kết quả ở mức THẤP.

TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU: KIỂM TRA DỤNG CỤ

- Chuẩn bị một bề mặt thử nghiệm màu trắng (ví dụ một mảnh giấy)
- Lấy dụng cụ ra khỏi bao gói trong bộ dụng cụ YO
- Gỡ lớp vỏ bọc lam xét nghiệm YO và đặt mặt hướng lên trên
- Trong trường hợp kiểm tra mẫu tinh dịch cho người khác hãy đeo găng tay y tế vào

THỜI GIAN KIỂM TRA YO LÀ BAO LÂU? ~ 20 phút

- Hóa lỏng mẫu tinh dịch (làm mẫu tinh dịch lỏng ra để tiến hành xét nghiệm): 10 phút
- Nhỏ mẫu tinh dịch lên lam xét nghiệm: từ 3 đến 5 phút
- Thời gian quay video, kiểm tra chất lượng và phân tích: từ 3 đến 4 phút
- Xem video YO của mình: có thể kéo dài trong bao lâu tùy thích...

QUY TRÌNH KIỂM TRA THEO TỪNG BƯỚC CỦA ỨNG DỤNG YO

1. Kết nối YO với mạng WiFi. Cắm điện cho điện thoại, máy tính hoặc MAC
2. Thu thập mẫu tinh dịch theo hướng dẫn trong ứng dụng YO
3. Làm lỏng mẫu tinh dịch bằng bột hóa lỏng có trong bộ công cụ YO
4. Dùng pipet nhỏ vào lam xét nghiệm theo hướng dẫn của ứng dụng YO
5. ĐƯỢC RỒI, HÃY BẮT ĐẦU KIỂM TRA và sau vài phút, bạn sẽ thấy kết quả YO và video của mình

SAU KHI KIỂM TRA: VỆ SINH SẠCH SẼ VÀ BẢO QUẢN THIẾT BỊ KIỂM TRA

- THIẾT BỊ YO có thể được sử dụng cho tối đa 50 lần kiểm tra. Sau khi kiểm tra, dùng khăn thấm cồn hoặc thuốc khử trùng lau sạch phần bên ngoài THIẾT BỊ YO
- Khi không kiểm tra hãy cất THIẾT BỊ YO vào túi ny-lông có khóa kéo (ziplock)
- Thải bỏ cốc đựng mẫu tinh dịch, lam xét nghiệm và pipet đã qua sử dụng sau mỗi lần kiểm tra


- Rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi lấy mẫu và làm kiểm tra
- Nếu không thực hiện theo những hướng dẫn vệ sinh trên thì sẽ gây nguy cơ lây truyền các bệnh truyền nhiễm như viêm gan hoặc HIV cho người khác


TUYÊN BỐ VỀ MỨC ĐỘ HIỆU QUẢ:

Trong các nghiên cứu lâm sàng được thực hiện với những người sử dụng lần đầu, 95% số lần kiểm tra YO cho kết quả chính xác so với phương pháp dùng thiết bị trong phòng thí nghiệm. Khi được các chuyên gia thực hiện, tỷ lệ cho kết quả chính xác là 97%.

Loại điện thoại: Galaxy		SQA-V		
Galaxy		Thấp	M/N	Tổng cộng
	Thấp	33	6	39
	M/N	1	96	97
	Tổng cộng	34	102	136
PPA = 33/34 = 97,1%		95% CI: (84,7%; 99,9%)		
NPA = 96/102 = 94,1%		95% CI: (87,6%; 97,8%)		

NHỮNG LƯU Ý VÀ CẢNH BÁO QUAN TRỌNG:

 Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), tinh dịch được coi là vật liệu sinh học nguy hiểm có khả năng lây truyền bệnh viêm gan và HIV.

 Các dụng cụ trong bộ xét nghiệm tại nhà YO có tiếp xúc với tinh dịch được coi là vật liệu sinh học nguy hiểm. Lau sạch bằng khăn tẩm thuốc khử trùng Oxivir sau khi sử dụng và tuân thủ nghiêm ngặt các hướng dẫn về bảo quản và xử lý sản phẩm trong đây.

NHỮNG LƯU Ý QUAN TRỌNG








- Các dụng cụ trong bộ kiểm tra tại nhà YO chỉ dùng cho một người. Không dùng chung bộ dụng cụ với người khác, kể cả thành viên trong gia đình.
- Nên dùng găng tay y tế không bột và không chứa cao su khi kiểm tra tinh trùng của người khác. Khi kiểm tra tinh trùng của mình thì không bắt buộc phải dùng găng tay.
- Không dùng bao cao su để lấy mẫu thử vì trong bao cao su có thể có chất diệt tinh trùng làm ảnh hưởng đến kết quả kiểm tra.
 - Không nên lấy mẫu tinh trùng khi quan hệ tình dục vì có thể cho ra kết quả kiểm tra sai lệch do ảnh hưởng của pH dịch nhầy âm đạo.
- Xin lưu ý những loại vi khuẩn và vi-rút gây ra các bệnh lây truyền qua đường tình dục: ví dụ như Neisseria gonorrhoea, cytomegalovirus (CMV), siêu vi papilon ở người (HPV), vi-rút herpes simplex và vi khuẩn Chlamydia trachomatis có thể làm ảnh hưởng đến khả năng di động của tinh trùng.
- YO có thể cho kết quả ở mức MSC THẤP nếu bạn bị nhiễm trùng hoặc bị mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Tuy nhiên nếu không bị nhiễm trùng hoặc mắc các bệnh đó tinh trùng của bạn có thể nằm ở mức MSC VỪA PHẢI/BÌNH THƯỜNG.
- Xin lưu ý việc sử dụng thuốc D-norgestrel (steroidal progestin) có thể ảnh hưởng đến số lượng tinh trùng di động vì thuốc làm giảm số lượng tinh trùng.
- Việc nhỏ tinh dịch lên lam xét nghiệm không đúng theo như hướng dẫn trên màn hình có thể ảnh hưởng đến kết quả kiểm tra.
- Thiết bị kiểm tra tinh trùng tại nhà YO không có tác dụng tránh thai hoặc không dùng để kiểm tra sau khi thắt ống dẫn tinh.
- Thực hiện kiểm tra tinh trùng tại nhà YO trong môi trường có nhiệt độ 60-85F (16-30 C). Tránh nhiệt độ quá lạnh và quá nóng trong quá trình kiểm tra. Không làm nóng hoặc làm lạnh mẫu tinh dịch.
- Thiết bị kiểm tra tinh dịch tại nhà YO chỉ mua theo hình thức không kê đơn. Nếu sử dụng trong phòng thí nghiệm lâm sàng hoặc văn phòng bác sĩ thì việc kiểm tra chất lượng phải được thực hiện theo các yêu cầu và quy định của liên bang, tiểu bang và địa phương.

- YO chưa được FDA công nhận về khả năng đánh giá mức độ hiệu quả của việc phẫu thuật thắt ống dẫn tinh.

HỖ TRỢ

Bạn có thể được hỗ trợ các thông tin về YO bằng cách truy cập trang web: www.YOspERMTEST.com hoặc gửi email cho bộ phận hỗ trợ của chúng tôi theo địa chỉ: Support@YOspERMTEST.com

CÁC BIỂU TƯỢNG ĐƯỢC SỬ DỤNG TRONG HỆ THỐNG

Biểu tượng	Mô tả
	Nhãn CE. Giấy chứng nhận hợp chuẩn của châu Âu
	Tham khảo hướng dẫn sử dụng
	QUAN TRỌNG: Nắm rõ hướng dẫn sử dụng và tất cả các lưu ý trước khi sử dụng
	Địa chỉ nhà sản xuất
	Số lô của nhà sản xuất
	Ngày hết hạn
	Thiết bị chẩn đoán trong ống nghiệm
FDA	Chứng nhận FDA: Hoa Kỳ



MES Medical Electronic Systems LTD



Arazy Group GMBH

The Squarle 12, Am Flughafen,
60549 Frankfurt am Main, Email tại
Đức: germany@arazygroup.com
Acrapack Pty Ltd

7/ 84 Poinciana Avenue, Tewantin QLD Australia 4565

Copyright © 2016 MES. Bảo lưu mọi quyền.

Danh mục xuất bản số: YO-ML-01624-00

Ngày sửa đổi: tháng 1/2020

